



Ibilbidea: Irteera Irabien Kalea (Okondo), Bikirrio/Beraskola (671 m), Avitualla, Idubaltza (691 m), amaiera Irabien Kalea (Okondo) (15,00 km).



VII. Ibilaldi Neurtua “Okondo Ibarra”

VII Marcha Regulada “Valle de Okondo” 2019

Urriaren 5 Octubre

Irteera goizeko 8:30etan

Web www.ganekogorta.org

**IZENA EMATEA / Inscripción:
[RockTheSport](#)**

Email: ganekekortamt@hotmail.es

Irailaren 1tik Urriaren 2 era

Del día 1 septiembre al 2 de Octubre

Antolatzailea:

**C.M. Ganekogorta M.K.
Okondo – Araba**



Ibilaldiaren Arautegia

1.- "Okondo Ibarra" ibilaldi neurria Okondon (Araba) egingo da 2019ko Urriaren 5an. Irteera 08:30etan izango da, Okondoko Irabien kalea eta helmuga ere udal-Frontoietan egongo da.

2.- Ibilbidea: Irteera Irabien Kalea (Okondo), Bikirrio/Beraskola (671 m), Avitualla, Idubaltza (691 m), amaiera Irabien Kalea (Okondo) (15,00 km). Helmugako kontrola 10:30etan zabaldu eta 14:00etan itxiko da. Ordu horretatik aurrera iristen diren partaideak kontroletik kanpo egongo dira.

3.- Izen-ematea banakakoa izango da. Izena ematean, bazkide eta federatuek 5 euroko kuota ordaindu beharko dute, eta bazkide edo federatu ez direnek 7 eurokoa. Federatuek txartela erakutsi beharko dute.

4.- Izen-emateak interneten bidez <https://ganekogortamk.blogspot.com/> edo www.RockTheSport.com egin behar dira,

Bertan emateko, aurretik diru-sarrera egin behar da **EUSKADIKO KUTXA 3035 0045 20 0450076855, kontu-zenbakian**. Ordainagirian datu hauek adierazi behar dira: izen-abizenak, herria, parte-hartzalea zein mendi taldetakoa den eta Okondoko V. ibilaldi neuriturako dela. Ibilaldiaren egunean, parte-hartze txartela jaso ahal izateko, ezinbestekoa izango da kuotaren ordainagiria aurkeztea.

5.- Derrigorrezkoa eta beharrezkoa izango da ibilbidean jarriko diren kontrol-postu guztietatik igarotzea. Ibilbidea seinaleztatuta egongo da. Sortzen den zaborra jaitsi egin behar da. Poltsatxo bat eramatea gomendatzen dugu. Mila esker.

6.- Ez da sailkapenik egingo, eta arauak beteta ibilbidea osatzen duten guztiak egongo dira sailkatuta.

7.- Helmugan dutxa zerbitzua eskaini eta parrillada egingo da. Halaber, ibilbidea osatzen duten guztien artean opariak zozketatuko dira.

8.- Antolatzailak EZ dira izango ibilbidean gerta daitezkeen istripuen erantzule, baina erreskate- eta osasun-zerbitzua egongo da, bai eta antolatzailak ibilbidearen jarraipena egiteko aurreikusi dituzten gaineko komunikazio-sareak ere.

9º - Se recomienda llevar bidones de líquido ya que en el avituallamiento no habrá vasos de plástico.

10.- Arautegi honetan aipatu ez den bestelako guztiari dagokionez, antolatzailak ebatziko dute.

Reglamento de la Marcha

1º - La Marcha Regulada "Valle de Okondo" se celebrara en Okondo (Araba) el 5 de Octubre de 2019 con salida a las 8:30 h. desde Irabien 18 y llegada en el mismo lugar.

2º - Recorrido: Salida:Irabien Kalea (Okondo), Bikirrio/Beraskola (671 m), Avitualla, Idubaltza (691 m), amaiera Irabien Kalea (Okondo) (15,00 km). El control de llegada se abrirá a las 10:30h. y se cerrara a las 14:00h. siendo considerados fuera de control los participantes que superen esta hora.

3º - La inscripción se realizará de forma individual. Se deberá abonar una cuota de inscripción de 5€ para socios y federados y de 7€ para no socios ni federados. Se presentará carnet de Federado.

4º - Las inscripciones deberán realizarse vía Internet en el blog que aparece en la web <https://ganekogortamk.blogspot.com/> www.RockTheSport.com

Se debe además ingresar previamente en **CAJA LABORAL en el nº de cuenta 3035 0045 20 0450076855**, indicando Nombre Apellidos, Localidad y Club de Montaña al que se pertenece y para la V Marcha Regulada de Okondo. El día de la marcha, para retirar la tarjeta de participación se deberá acreditar recibo de abono de cuota.

5º - Será obligatorio y necesario pasar por los controles que se establezcan a lo largo del recorrido. El recorrido estará señalizado. Hay que bajar la basura que se genere, Aconsejable llevar una bolsita. Gracias.

6º - No se establece ningún tipo de clasificación, dándose por clasificados todos los participantes que cumpliendo las normas completen el recorrido.

7º - Habrá servicio de Duchas en la llegada, Parrillada y Rifa de regalos y detalles para los que completen el recorrido.

8º - La organización NO se responsabiliza de cualquier accidente que pueda ocurrir durante la Marcha, pero estará presente un servicio de rescate y sanitario y demás redes de comunicación previstas por la organización para seguimiento del evento.

9º - Se recomienda llevar bidones de líquido ya que en el avituallamiento no habrá vasos de plástico.

10º - Cualquier otro punto no mencionado en este Reglamento, quedará a criterio de la Organización y se reserva el derecho de modificar recorrido, etc.